

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №6
Московского района Санкт - Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

С учетом мнения

Совета родителей (Протокол №1 от 29.08.2025г.)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №6
Московского района Санкт-Петербурга
Приказ от 29.08.2025г. №28
Сырковская Е.В.

Режим дня младшей группы (3-4 года) «Солнышко» на теплый период

Режим дня в группе детей 3-4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	прием детей на участке; проведение термометрии; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность	07:00-08:00
Утренняя зарядка		08:05-08:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08:10-08:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-09:00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"> • тематические дни; • музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; • совместная и самостоятельная игровая деятельность 	09:00-10:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:10-10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20-12:15
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15-12:30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:30-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00-15:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00-15:35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:00-19:00